

**La Vie en mouvement...**  
**Un principe de l'ostéopathie**  
**Laurent Maillard - Ostéopathe**

Les ostéopathes, qui s'appuient sur une écoute attentive du corps à travers des doigts qui "pensent, ressentent, voient et savent" comme l'évoquait W.G. Sutherland, ostéopathe américain, reconnaissent que la santé se manifeste dans la capacité du corps à exprimer un mouvement libre et empreint de vitalité. Cette aptitude à maintenir mobilité et motilité (mouvements subtils du corps) constitue une clé pour le diagnostic ostéopathique et le soutien thérapeutique adapté.

Divers facteurs peuvent altérer la libre expression du mouvement corporel. Parmi eux figurent les impacts liés aux chocs, chutes et traumatismes physiques, l'introduction dans l'organisme de substances pouvant induire des déséquilibres ou des toxicités lorsqu'elles excèdent la capacité du corps à les gérer, ainsi que les stress, traumatismes ou émotions "non digérées".

Ces expériences laissent leurs traces dans les tissus corporels sous forme de pertes d'élasticité, affectant la qualité et l'amplitude des mouvements possibles, soit localement dans une région précise, soit globalement à l'échelle de tout le corps.

Comme évoqué plus haut, dans la philosophie ostéopathique, la santé est étroitement liée à la faculté du corps de libérer pleinement son potentiel naturel de mouvement.

Grâce à une solide connaissance en anatomie, physiologie et biomécanique, associée au développement d'un toucher précis capable de discerner avec finesse les variations tissulaires, l'ostéopathe intervient pour réguler et rétablir un équilibre et une dynamique corporelle harmonieuse.

Cette approche favorise donc la régulation d'une qualité et d'une quantité de mouvement approprié au confort et plus généralement à l'expression de la santé.